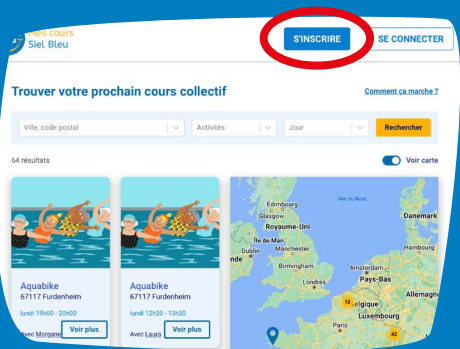


# 1. Je me connecte

Je me rends sur l'URL <https://mescours.sielbleu.org>.  
Je clique sur « S'inscrire » puis je suis le processus d'inscription.



Vous êtes :

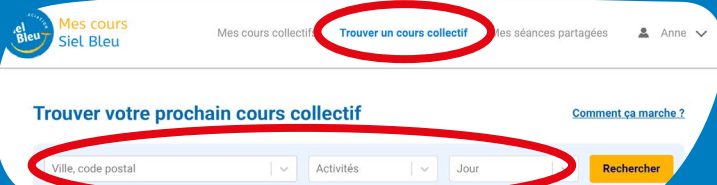
Une femme

Un homme

CONTINUER

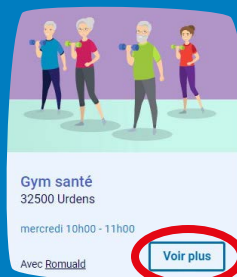
# 2. Je trouve un cours collectif proche de chez moi

Je clique sur l'onglet « Trouver un cours collectif », remplis les filtres et je clique sur « Rechercher ».



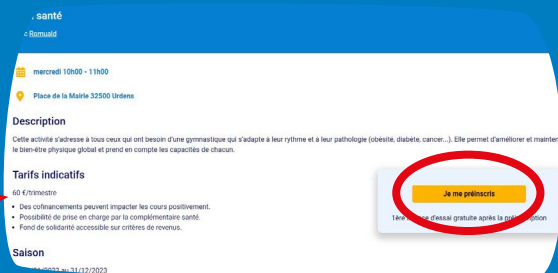
### 3. Je fais une demande pour rejoindre le cours collectif

Je clique sur la vignette du cours qui m'intéresse puis je clique sur "Je me préinscris" pour bénéficier d'une séance d'essai gratuite ! À la fin du cours d'essai, le chargé de prévention validera mon inscription définitivement.



Gym santé  
32500 Urdens  
mercredi 10h00 - 11h00  
Avec Romuald

Voir plus



santé  
Romuald

mercredi 10h00 - 11h00  
Place de la Mairie 32500 Urdens

**Description**  
Cette activité s'adresse à tous ceux qui ont besoin d'une gymnastique qui s'adapte à leur rythme et à leur pathologie (obésité, diabète, cancer...). Elle permet d'améliorer et maintenir la bien-être physique global et prend en compte les capacités de chacun.

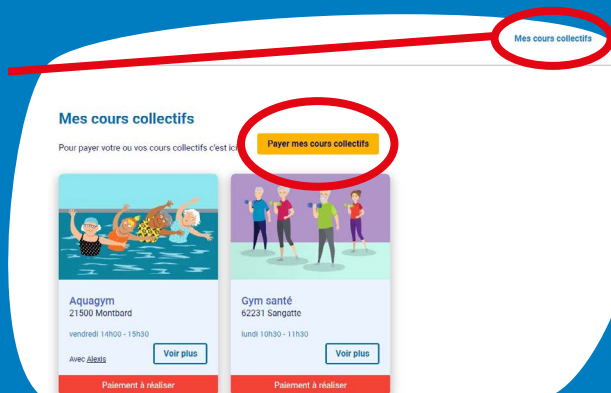
**Tarifs indicatifs**  
60 €/trimestre  
• Des cofinancements peuvent impacter les cours positivement.  
• Possibilité de prise en charge par la complémentaire santé.  
• Fond de solidarité accessible sur critères de revenus.

**Saison**  
du 01/09/2023 au 31/07/2023

Je me préinscris

### 4. Je paie mon cours collectif

Je retrouve mes cours dans l'onglet « Mes cours collectifs ». Si un paiement est à effectuer, je clique sur le bouton « Payer mes cours collectifs » et suis le processus de paiement via une plateforme sécurisée. Je reçois une attestation par mail.



Mes cours collectifs

Pour payer votre ou vos cours collectifs c'est ici

Payer mes cours collectifs

Aquagym  
21500 Montbard  
vendredi 14h00 - 15h30  
Avec **Aliza**  
Voir plus  
 Paiement à réaliser

Gym santé  
62231 Sangatte  
lundi 10h30 - 11h30  
Voir plus  
 Paiement à réaliser